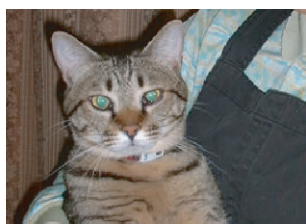


心を癒すコンパニオンアニマル

アイフルのCMで人気者になったロングヘアチワワのクウちゃん。以来、チワワの人気大浮上！元々繁殖の難しい犬種なので、今では供給が追いつかなくて高値がついているそうです。人間に寄り添い、心のよりどころにもなるペット達は、今ではコンパニオンアニマルとよばれています。

高齢者にとってもその効果は例外ではありません。生活にはりができる、世話する事で心が豊かになる・・・と効果は大きいのですが、長続きするためにも体の負担にならない動物を選ぶ事が大切ですね。



コロちゃんはお母さん大好き

◇猫

マンションでも飼える散歩のいらない動物ですね。最近は戸内から一步も外にでないマンション猫なるものもでてきているそうです。交通量の多い住宅地では、最初から家から一步も出さずに寝た方が飼う方も気が楽。室内で飼う際には、爪研ぎ用のポールを用意してあげてくださいね。

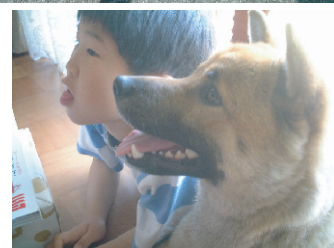
◇犬

人間に従順で、友だちのようになれるペットの代表格。高齢者の方が飼う際には、散歩のいらない室内犬チワワやパピヨン、ポメラニアン。あるいは散歩が楽なパグやシーズー、トイプードルがお勧めです。寝やすく、鳴き声も小さいので隣家を気にしなくても良いのが良いですね。最近の人気は柴犬やラブラドルですが、いずれも散歩をたっぷりしてあげないとストレスがたまってしまいます。



お腹くすぐったらイヤア

また、耳がたっている犬は気が強いので要注意。見た目だけでなく犬種の質で選びたいですね。既に飼っているご家庭で、「鳴き声が大きくて困る」「散歩の時にひっぱって困る」なんていう時には、首にはめる無駄吠え防止用の器具や、口にはめるひっぱり防止具などを利用すると良いでしょう。いずれもペットショップに相談すると適切なものを紹介してくれます。



柴犬の海君と恵ちゃんはいつも一緒

飼われる犬や猫の悩みが太り過ぎ。つつつつぶらな瞳に負けて、人間の食事の最中にオカズをあげてしまう事が多いそうです。人間の食べ物をあげると、太り過ぎだけでなく、栄養過多による病気にかかりやすいとか。最近では、腎臓や肝臓を痛める犬や猫も出てきているそうです。ドッグフードやキャットフードは栄養価が高いので間食は禁物。一度食べると味を覚えるので、最初から心を鬼にして人間の食べているものはあげないことが大切です。

コンパニオンアニマルは、その姿を見て「自分が元気にならなくちゃ」と飼い主に思わせる、不思議な力をもった良きパートナーたちです。

夏バテ防止に効く知恵を授けましょう！

ビッグベアの知恵袋

☆ニンニクをスライスして酢に漬けておくだけでニンニク酢の出来上がり。ドレッシングや蒸しなすのタレなどに少し加えただけで、ニンニクの香が広がり、食欲モリモリ！夏のスタミナ作りに最適です。

☆大根はビタミンCの宝庫。おろしてから時間がたつとビタミンCの酸化が進み、効果が薄くなってしまいます。食べる直前におろすのが一番！